

ဆူ

ပျာဘန်ကီဘန်ခဲတဝါဒီးပျာတဝါလၢယုတ်အိန်ကဒုအလီတဖှ်,

ကသံဉ်သရဉ် Dr Lester ဒီးပျာမၤသကိးတၢ်လၢ Utopia

တဖှ်နၢ်ပၢ်လၢဆၢကတီၢ်ခဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ကီၢ်ခဲလၢသုဂီၢ်လီၤ.ခိၤရီန့ၢ်တၢ်ဆါ

Covid-19 အတၢ်အိန်သးအံၤဟဲမၤဘၣ်ဒိပဲကိးဂၤဒဲးလီၤ.

ယအဲၣ်ဒီးတဲဖျါဘၣ်သုလၢ Utopia မၤစၢၤသုကသုဒ်လဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

ပျာလၢတအိန်ဒီးတၢ်ဆါအတၢ်ပနီၣ်တဖှ်-

- နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနအိန်ဆူၣ်အိန်ချ့ဘၣ်ဆၣ်ဒီးနလဲၤဘၣ်လၢထံကီၢ်အဂၤလၢအပူၤ ကွံၣ်၁၄သီ(မ့တမ့ၢ်)နလဲၤရှုလိာ်ထိးဘၣ်ဒီးပျာလၢနသ့ၣ်ညါလီၤတၢ်လၢအအိန်ဒီး ခိၤရီန့ၢ်တၢ်ဆါ Covid-19 န့ၣ်,ဝံသးစူၤအိန်ဘၣ်လၢဟံၣ် ၁၄ သီဒီးဆဲးကျိး,ကိး Utopia- 8001 3049 လၢတၢ်ကဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်နၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- နမ့ၢ်တလဲၤဘၣ်လၢထံကီၢ်အဂၤ,ဒီးနတူၢ်ဘၣ်လၢနအိန်ဆူၣ်အိန်ချ့န့ၣ်,တလိၣ်န ဘၣ်ကီၢ်ဘၣ်ဂီၤဘၣ်.ဝံသးစူၤ,လဲၤက့ၤဖဲးမၤတၢ်ဒ်နညီၣ်န့ၢ်မၤလၢကိးနံၤဒဲးအတၢ် ဟူးတၢ်ဂဲၤ,ဒီးရဲၣ်သဲကတီၢ်နသးဒီးသ့ကဆိနစုလၢအဂ့ၤကတၢ်တက့ၢ်. ဟးဆဲးတၢ်ဟံးစုကွၢ်မဲာ်လိာ်သးလၢစု(နုတ်ဆက်), ဒီးရဲၣ်သဲကတီၢ်နတၢ်ဒုၣ်စၢၤ (အိန်ယံၤ)ဒီးပျာလၢတၢ်ချၢလၢအတမ့ၢ်ဘၣ်နဟံၣ်ဖိယီဖိဘၣ်တဖှ်လၢတၢ်ဘၣ် စၢၤယံၤဒီးနၤစုခံခိ(တချံ)တက့ၢ်.

ပျာလၢအဆိးက့ - ကူး, ကိာ်ယုာ်ဘိဆါ, ကသါတဘျဲဘၣ်, ဒီးတၢ်ကီၢ်ထီၣ်-

- နမ့ၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢနတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖှ်နးဒိၣ်မးဒီးလဲၤဘၣ်ဆူကမျၢၢ်တၢ်ဆါ ဟံၣ်လၢနအိန်ဘူးဒီးအီၤတက့ၢ်.တဘၣ်အိန်ခိးတူၤလၢန(appointment-တၢ် သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်)အဆၢကတီၢ်ဘၣ်လၢနကဘၣ်လဲၤထံၣ်ဒီးန ဟံၣ်ဖိယီဖိအကသံဉ်သရဉ်တဂ့ၤ.
- နတၢ်ဆါတၢ်ပနီၣ်မ့ၢ်တနးဘၣ်ဒီးဝံသးစူၤကိး Utopia- 8001 3049, ဟ့ၣ်လီၤနမံၤ,နလီတဲစိနီၣ်ဂံၢ်ဒီးယုပျာတဲကျိၣ်ထံတၢ်လၢပျာကညီကျိၣ်တက့ၢ်.က သံဉ်သရဉ်ကက့ၤကိးက့ၤနၤအိန်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးနၤလီၤ.

တၢ်လဲၤဆူတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒး

ထံၣ်ကီၢ်ပဒိၣ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢတၢ်လဲၤထီၣ်က့ၤလီၤလၢအတၢ်လိာ်ဘၣ်တဖၣ်တဘၣ်လ့ၢ်လီၤခါထီၣ်ဘၣ်.အခိပညီၣ်မ့ၢ်နဘၣ်မၤဟးဂီၤကွံာ်ပုၤတဝၢအတၢ်ထံၣ်လိာ်သးတဖၣ်,တၢ်ထုကဖၣ်ကရူၢ်ကရၢတဖၣ်ဒီးတၢ်ရဲၤလိာ်မုၢ်လိာ်အတၢ်ဖံးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်လဲၤဆူကသံၣ်ဒးဒီးတၢ်သူကမျၢၢ်တၢ်ဆူထီၣ်ဆူလီၤ(Public transport) လၢကလဲၤဆူကသံၣ်ဒးတခါတၢ်တၢ်တြီၤအီၤဘၣ်.နလဲၤပုၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီၤလၢတၢ်အိၣ်ကျးမ့ၢ်ဂ့ၤ,လဲၤဘိလီၤသိလ့ၣ်အသိမ့ၢ်ဂ့ၤ,ဒီးလဲၤဆူကသံၣ်ကျးမ့ၢ်ဂ့ၤနလဲၤသ့လီၤ.ကိတဖၣ်တခါဘၣ်တၢ်ကးတံာ်ဃာ်အီၤလီၤ.

တၢ်ဆဲးကျိးဒီးကသံၣ်သရၣ်လၢလီၤတဲစိ

ပုၤတဖၣ်လၢအဆဲးကျိးကသံၣ်သရၣ်သ့ခိဖျိလီၤတဲစိအတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးလၢနမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤယိယိဖိဒ်အမ့ၢ်-တၢ်မၤပုၤစၢၤလံာ်,လိာ်ဘၣ်ကဒီးကသံၣ်အလံာ်, Centerlink အလံာ်အုၣ်သးဒီးတၢ်အဂၤတဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ပုၤလၢ-

- သးနံၣ် ၇၀ ဆူအဖီခိၣ်
- မိၢ်လၢအိၣ်ဒီးဟူးသး
- မိၢ်ပၢ်လၢအိၣ်ဒီးဖိလၢအသးနံၣ်အိၣ် ၁၂လၢ ဆူအဖီလံာ်တဖၣ်ဒီး
- နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢအယံာ်,အဒိ-သးတၢ်ဆါ,တၢ်သါဘံး,သူၣ်တၢ်ဆါ,ကလ့ၢ်တၢ်ဆါဒီးပုၤလၢအတူၢ်ဘၣ်တၢ်သးအူးတၢ်သးဟးဂီၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

မ့ၢ်နအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်သ့ၣ်ဆါဖးကတီၢ်ဃာ်နၤလၢနကဘၣ်လဲၤထံၣ်လိာ်သးဒီးနပျံၤတၢ်လၢနကဘၣ်လဲၤအယိဇါ?

ဆဲးကျိးဘၣ်ကသံၣ်သရၣ်လၢ Utopia တက့ၢ်.ပရဲၣ်ကျဲၤနနဒီးနကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီ Specialistလၢအကွၢ်ထွဲနၤလၢအကအိၣ်ဒီးတၢ်တၢ်ပီၣ်သကိးဒီးနၤခိဖျိကွဲၤထံၣ်ဖျါသ့ဝဲဒၣ်လီၤ.

ဘဉ်ဃးဒီးတၢ်ပှၤတၢ်အိၣ်တၢ်အီတခီ-

ပအိၣ်လၢတၢ်အဝဲအံၤအဖီခိၣ်ဒ်သိးသိးလီၤ.ပဝဲကိးဂၤဖဲးပအိၣ်ဒီးမူဒါလၢပကကွၢ်ထွဲ
ကဟုကယၢ်ပှၤတဝၢ,တမ့ၢ်ထဲပဟံၣ်ဖိဃီဖိဘဉ်.ဝံသးစူၤတဘဉ်ကွၢ်တၢ်လၢနကစၢ်ဒဉ်
ဝဲအဂီၢ်(အဲၣ်လီၤဒဉ်နသး)ဒီးပှၤတၢ်အါန့ၢ်နတၢ်လီၢ်ဘဉ်န့ၣ်တဂ့ၤ.မၤလီၤတၢ်လၢနအိၣ်
ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီလၢအလၢလီၢ်လၢနဒီးနပှၤဟံၣ်ဖိအဂီၢ်လၢခံၣ်အတီၢ်ပှၤန့ၣ်တက့ၢ်.တ
လီၢ်လၢနကဘဉ်ပှၤတၢ်အါန့ၢ်အဝဲန့ၣ်ဘဉ်.